

DSA NEWSLETTER

ส่วนกิจการนักศึกษา มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี

ประจำเดือน พฤษภาคม 2565

ปีที่ 4 | ฉบับที่ 27

ศูนย์การเรียนรู้หอพักนักศึกษา ได้จัดทำโครงการกำลังใจก้าวไปสู่ฝัน

ประจำภาคการศึกษาที่ 3/2564

ในวันที่ 9-12 พฤษภาคม 2565

เพื่อเป็นกิจกรรมให้กำลังใจและให้คำแนะนำด้านภาระลงทะเบียน
สำหรับนักศึกษาชั้นปีที่ 1 ณ ห้องทบทวนรายวิชา 7 หอพักสุรนิเวศ 6



DSA NEWSLETTER

ส่วนกิจการนักศึกษา มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี

ประจำเดือน พฤษภาคม 2565

ปีที่ 4 | ฉบับที่ 27

ศูนย์การเรียนรู้หอพักนักศึกษา ได้จัดทำโครงการอบรมสัมมนาผู้สอนทบทวนรายวิชา
ในวันที่ 25 และวันที่ 27 - 29 พฤษภาคม 2565
ณ ศูนย์การเรียนรู้หอพักนักศึกษา มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารีและบสุขเกษ โยเทค
อำเภอเมือง จังหวัดนครราชสีมา
เพื่อเป็นกิจกรรมอบรมผู้สอนทบทวนรายวิชาชุดใหม่
และสัมมนาแนวทางการเรียนการสอนทบทวน
รายวิชาของศูนย์การเรียนรู้ หอพักนักศึกษาให้เป็นไปในทิศทางเดียวกัน



DSA NEWSLETTER

ส่วนกิจการนักศึกษา มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี

ประจำเดือน พฤษภาคม 2565

ปีที่ 4 | ฉบับที่ 27

วันที่ 27-29 พ.ค.2565 งานหอพัก ได้จัดกิจกรรมเปิดหอพักให้นักศึกษาชั้นปีที่ 1 ประจำปีการศึกษา 2565 และผู้ปกครองเข้าเยี่ยมชมหอพักมหาวิทยาลัย เพื่อประกอบการตัดสินใจเลือกหอพักที่จะเข้าพักในภาคการศึกษาที่ 1/2565 ทางงานหอพักเปิดให้เยี่ยมชมทั้งหมด 5 หอ คือหอพักห้องน้ำรวม (หอ 12 ชาย/หอ 4 หญิง) หอพักห้องน้ำในตัว(หอ 13 ชาย/หอ 16 หญิง) และหอพักปรับอากาศ(หอ 18)



DSA NEWSLETTER

ส่วนกิจการนักศึกษา มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี

ประจำเดือน พฤษภาคม 2565

ปีที่ 4 | ฉบับที่ 27

งานหอพักได้จัดกิจกรรมปฐมนิเทศกรรมการหอพักชุดใหม่ประจำปีการศึกษา 2565 และ พิธีมอบเกียรติบัตรกรรมการหอพักปีการศึกษา 2563 และ 2564 ในวันที่ 31 พ.ค.2565 ณ อาคารเฉลิมพระเกียรติ 80 พรรษา



DSA NEWSLETTER

ส่วนกิจการนักศึกษา มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี

ประจำเดือน พฤษภาคม 2565

ปีที่ 4 | ฉบับที่ 27

งานกิจกรรมนักศึกษา
โครงการ ที่ว่าง #26 รอบคัดเลือก
วันที่ 29 พฤษภาคม 2565
ณ Learning Space SUT
จัดโดยชมรมดนตรีสากล (ชมรมสังกัดด้านศิลปวัฒนธรรม)



DSA NEWSLETTER

ส่วนกิจการนักศึกษา มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี

ประจำเดือน พฤษภาคม 2565

ปีที่ 4 | ฉบับที่ 27

งานกิจกรรมนักศึกษา

#โครงการแข่งขันฟุตซอลชาย FUTSAL SUT League 2022

ณ อาคารกีฬาภริมย์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี

จัดโดย ชมรมฟุตซอล (ชมรมสังกัดด้านกีฬา)



DSA NEWSLETTER

ส่วนกิจการนักศึกษา มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี

ประจำเดือน พฤษภาคม 2565

ปีที่ 4 | ฉบับที่ 27

#โครงการอนุรักษ์ ครั้งที่ 22

วันเสาร์ที่ 28 พฤษภาคม 2565

ณ โรงเรียนหนองอ้อวิทยาคม ต.บ้านยาง อ.สำตะเพนชัย จ.นครราชสีมา
 โดยกิจกรรมประกอบไปด้วย กิจกรรมสันทนาการ และการแบ่งกลุ่มน้องๆนักเรียน
 เข้าฐานกิจกรรม ทั้ง 6ฐาน ประกอบไปด้วย
 ฐานที่ 1 ภาษา ฐานที่ 2 แรบบิดาลใจ ฐานที่ 3 การดูแลสุขภาพ
 ฐานที่ 4 สิ่งแวดล้อม ฐานที่ 5. ศิลปะ และ ฐานที่ 6 คณิตศาสตร์
 นอกจากนี้ยังมีกิจกรรมร่วมกันประดิษฐ์ตุ๊กตาจากเปลือกพลาสติกด้วย
 จัดโดยชมรมอนุรักษ์



DSA NEWSLETTER

ส่วนกิจการนักศึกษา มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี

ประจำเดือน พฤษภาคม 2565

ปีที่ 4 | ฉบับที่ 27

#โครงการค่ายสามปีนการบิน ครั้งที่ 3 ณ โรงเรียนบ้านบุเจ้าคุณ

ต.วังใหม่ อ.วังน้ำเขียว จ.นครราชสีมา จัดโดย ชมรมการบิน

โดยวัตถุประสงค์ของการจัดโครงการ

เพื่อขยายโอกาสในการพัฒนาความรู้พื้นฐานทางด้านอากาศยานให้แก่นักเรียนผู้เข้าร่วมโครงการที่ขาดแคลนโอกาส

เพื่อสร้างทักษะในการสร้างและประกอบอากาศยานวิทยุบังคับให้แก่นักเรียนผู้เข้าร่วมโครงการ

เพื่อสร้างทักษะการคิดริเริ่มสร้างสรรค์ การออกแบบอากาศยาน



DSA NEWSLETTER

ส่วนกิจการนักศึกษา มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี

ประจำเดือน พฤษภาคม 2565

ปีที่ 4 | ฉบับที่ 27

ตามประกาศทางมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี

ที่ได้มีกำหนดพิธีพระราชทานปริญญาบัตรซึ่งในปีนี้มีการจัดพิธีให้แก่ผู้สำเร็จการศึกษา ประจำปีการศึกษา 2563 และ ประจำปี 2564 โดยมีกำหนดวันเวลาดังนี้

- พิธีพระราชทานปริญญาบัตร ผู้สำเร็จการศึกษามหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี ประจำปีการศึกษา 2563 ใน วันพฤหัสบดีที่ 7 กรกฎาคม 2565
- พิธีพระราชทานปริญญาบัตร ผู้สำเร็จการศึกษามหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี ประจำปีการศึกษา 2564 ใน วันจันทร์ที่ 7 พฤศจิกายน 2565

อ่านประกาศเพิ่มเติม : <https://www.facebook.com/sutcongrate/posts/2013574155490516>

ล่าสุดทางมหาวิทยาลัยได้ประกาศแจ้งให้ผู้สำเร็จการศึกษาประจำปีการศึกษา 2563 แจ้งความประสงค์การรับปริญญา

อ่านประกาศเพิ่มเติม : <https://www.facebook.com/sutcongrate/posts/2087268463454418>

โดยให้ผู้สำเร็จการศึกษา ประจำปีการศึกษา 2563 กรอกแบบสอบถามภาวะการมีงานทำ และแจ้งความประสงค์เข้ารับปริญญา ผ่านระบบฐานข้อมูลศิษย์เก่า มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี ซึ่งเท่ากับว่าทุกท่านได้สมัครสมาชิกเป็นผู้ใช้งานระบบฐานข้อมูลศิษย์เก่า มทส.

ดังนั้นทางงานศิษย์เก่าจึงอยากขอความร่วมมือผู้สำเร็จการศึกษาประจำปีการศึกษา 2563 ทุกท่าน นอกจากจะแจ้งความประสงค์รับปริญญาแล้วให้เข้าไปอัปเดต และ ตรวจสอบข้อมูลประวัติส่วนตัว

- ในระบบฐานข้อมูลศิษย์เก่า มทส. โดยในการอัปเดตข้อมูลของศิษย์เก่ามีจุดประสงค์ดังนี้
- เพื่อ เป็นฐานข้อมูล ให้แก่มหาวิทยาลัย
 - เพื่อ ให้ทราบถึงสภาพการทำงานของศิษย์เก่า มทส.
 - เพื่อ เป็นฐานข้อมูลของสถานประกอบการ แก่มหาวิทยาลัย ที่จะเป็นประโยชน์ต่อนักศึกษา และ ผู้ประกอบการ ในการติดต่อเพื่อ สหกิจศึกษา หรือ การสมัครงานในอนาคต

1 เข้าสู่ระบบ

เพื่อเข้าใช้งานระบบฐานข้อมูลศิษย์เก่า มทส.



2 เลือกหัวข้อ

เพื่อเข้าสู่หน้าจออัปเดตข้อมูล



3 อัปเดตข้อมูล

อัปเดตประวัติ และ ภาวะการมีงานทำ




ขอความร่วมมือผู้แจ้งความประสงค์การรับปริญญา ประจำปี 2563

อัปเดตข้อมูลส่วนตัว

ที่ระบบฐานข้อมูลศิษย์เก่า

<https://alumni.sut.ac.th/>




ช่องทางติดต่อ

alumni@sut.ac.th @AlumniSUT @SUTFamily

☎ 0 - 4422 - 3125
☎ 0 - 4422 - 3630

มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี
Suranaree University of Technology

DSA NEWSLETTER

ส่วนกิจการนักศึกษา มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี

ประจำเดือน พฤษภาคม 2565

ปีที่ 4 | ฉบับที่ 27

งานศิษย์เก่าสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี ขอเชิญชวนนักศึกษา และ ศิษย์เก่า มทส. ทุกท่าน ร่วมตอบแบบสอบถามใบหัวข้อ "ระดับความผูกพัน / ความภาคภูมิใจต่อ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี" แบบสอบถาม : <https://forms.gle/qLjeHBFJsXyBXbo69>

งานศิษย์เก่าสัมพันธ์ ขอขอบคุณทุกท่านที่ร่วมตอบแบบสอบถามในครั้งนี้เป็นอย่างยิ่ง



งานศิษย์เก่าสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี
ขอเชิญชวน **นักศึกษา** และ **ศิษย์เก่า**
มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี

ร่วมตอบแบบสอบถาม
"ระดับความผูกพัน / ความภาคภูมิใจต่อ
มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี"

SCAN ME

แบบสอบถาม
ใบหัวข้อ "ระดับความผูกพัน / ความภาคภูมิใจต่อ
มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี" * หรือ
<https://forms.gle/qLjeHBFJsXyBXbo69>

Family

#SUTFamily

แบบสอบถามระดับความ
ผูกพัน/ความภาคภูมิใจต่อมหา
วิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี

ขอเชิญใช้ Google Play หรือ App Store
เพื่อดาวน์โหลด

ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนตัวของนักศึกษา และ
บัณฑิต หรือศิษย์เก่า มหาวิทยาลัยเทคโนโลยี
สุรนารี

ชื่อ *

DSA NEWSLETTER

ส่วนกิจการนักศึกษา มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี

ประจำเดือน พฤษภาคม 2565

ปีที่ 4 | ฉบับที่ 27

งานทุนการศึกษา

1. ภาควิชาการโลหิตแห่งชาติที่ 5 จังหวัดนครราชสีมา สภากาชาดไทย ออกหน่วยรับบริจาคโลหิต ณ อาคารเฉลิมพระเกียรติ 80 พรรษา วันพุธที่ 25 พฤษภาคม 2565 เวลา 10.00-14.30 น. มีผู้บริจาค 73 คน ได้ปริมาณโลหิต 29,200 ซีซี



DSA NEWSLETTER

ส่วนกิจการนักศึกษา มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี

ประจำเดือน พฤษภาคม 2565

ปีที่ 4 | ฉบับที่ 27

งานทุนการศึกษา

วันที่พฤหัสบดีที่ 26 พฤษภาคม 2565 เวลา 09.00 - 12.00 น.

บุคลากรจากมหาวิทยาลัยนครพนม จำนวน 40 คน ศึกษาดูงานและแลกเปลี่ยนเรียนรู้เรื่อง

"การสร้างความเข้าใจเกี่ยวกับระเบียบหลักเกณฑ์ การให้กู้ยืมเงินกองทุนเงินให้กู้ยืมเพื่อการศึกษา(กยศ.)

ในระบบDSL และการสร้างจิตสำนึกที่ดีให้กับนักศึกษาผู้กู้ยืมและวิธีเร่งรัดการชำระหนี้

โดยมี รศ.ดร.อดิชาติ วงศกอบลาก รองอธิการบดีฝ่ายกิจการนักศึกษาและศิษย์เก่าสัมพันธ์

และนายธัญเทพ พรหมสอน หัวหน้าส่วนกิจการนักศึกษา ร่วมให้การต้อนรับ



DSA NEWSLETTER

ส่วนกิจการนักศึกษา มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี

ประจำเดือน พฤษภาคม 2565

ปีที่ 4 | ฉบับที่ 27

งานทุนการศึกษา

กิจกรรมปัจฉิมนิเทศนักศึกษาผู้กู้ยืมเงินจากกองทุนเงินให้กู้ยืมเพื่อการศึกษา ประจำปีการศึกษา 2564 วันศุกร์ที่ 27 พฤษภาคม 2565 เวลา 17.00 - 19.00 น. ผ่านโปรแกรม ZOOM มีผู้เข้าร่วมกิจกรรม ผ่านโปรแกรม ZOOM จำนวน 438 คน และผ่าน Facebook Live จำนวน 121 คน นอกจากนี้ได้แชร์ ZOOM Video Livestream ไว้ โดยมีผู้เข้าชมย้อนหลังจำนวน 1,085 คน ประเมินผลการจัดกิจกรรม ระดับความพึงพอใจโดยรวมในการจัดกิจกรรมครั้งนี้ ระดับมากที่สุด ค่าเฉลี่ย 4.63



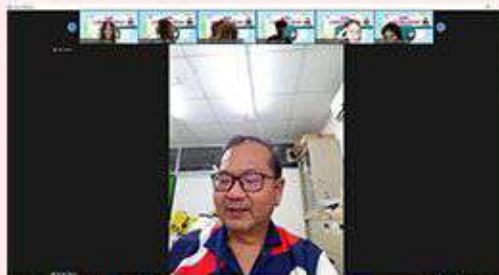
DSA NEWSLETTER

ส่วนกิจการนักศึกษา มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี

ประจำเดือน พฤษภาคม 2565

ปีที่ 4 | ฉบับที่ 27

งานแนะแนวและพัฒนาการศึกษา จัดอบรม Online หลักสูตร เพื่อนช่วยเพื่อน (Peer Counseling) วันที่ 7-8 พฤษภาคม 2565 เวลา 12.30-16.30 น ณ ห้องประชุมออนไลน์ 23 ศูนย์นวัตกรรมฯ วิทยากร อ.บพ.กาญจนาพรค์ ภัทรามรุต และบุคลากรงานแนะแนวฯ โดยมีนักศึกษาเข้าร่วมการอบรมฯ จำนวน 81 คน ขอขอบพระคุณท่านรองอธิการบดีฝ่ายพัฒนาการศึกษาและศิษย์เก่าสัมพันธ์ ที่ให้เกียรติเป็นประธานเปิดการอบรมฯ และท่านหัวหน้าส่วนกิจการนักศึกษาเป็นผู้อกล่าวรายงานต่อประธาน



DSA NEWSLETTER

ส่วนกิจการนักศึกษา มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี

ประจำเดือน พฤษภาคม 2565

ปีที่ 4 | ฉบับที่ 27

วันที่ 5 พ.ค. 65 รศ. ดร.อดิชาติ วงศ์กอบลาภ รองอธิการบดีฝ่ายพัฒนานักศึกษาและศิษย์เก่าสัมพันธ์ พร้อมด้วย ผศ.ดร.เกษรตีสักดิ์ บัตรสูงเนิน ผู้ช่วยอธิการบดี หัวหน้างานกิจกรรมนักศึกษา หัวหน้างานสถานที่และอุปกรณ์กีฬา บุคลากรงานกิจกรรมนักศึกษา และสภานักศึกษา ลงพื้นที่สำรวจความต้องการและปัญหาการดำเนินงานกิจกรรมของชมรมนักศึกษานาน อาคารกิจการนักศึกษา (หลังเก่า) อาคารกีฬาภิรมย์ อาคารบริการหอพักสุรนิเวศ 7-8 และ อาคารบริการหอพักสุรนิเวศ 11-12



DSA NEWSLETTER

ส่วนกิจการนักศึกษา มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี

ประจำเดือน พฤษภาคม 2565

ปีที่ 4 | ฉบับที่ 27

งานแนะแนวและพัฒนาการศึกษา จัดอบรม Online หลักสูตร การคิดวิเคราะห์ (Critical Thinking) รุ่นที่ 4 วันที่ 14-15 พฤษภาคม 2565 เวลา 12.30-16.30 น ณ ห้องประชุมออนไลน์ 23 ศูนย์นวัตกรรมฯ วิทยากร อาจารย์ลัดดาวัลย์ ชูช่วย โดยมีนักศึกษาเข้าร่วมการอบรมฯ จำนวน 89 คน ขอขอบพระคุณท่านรองอธิการบดีฝ่ายพัฒนาการศึกษาและศิษย์เก่าสัมพันธ์ ที่ให้เกียรติเป็นประธานเปิดการอบรมฯ และท่านหัวหน้าส่วนกิจการนักศึกษา ที่ให้เกียรติเป็นผู้กล่าวรายงานต่อประธาน



DSA NEWSLETTER

ส่วนกิจการนักศึกษา มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี

ประจำเดือน พฤษภาคม 2565

ปีที่ 4 | ฉบับที่ 27

ทำบรณงอริการบตฝายพัฒนาบักศีกษาและศึชย์เก่ำสั้มพัันธ
ทำนฝูชั่วยทำนบรณงอริการบตฝายพัฒนาบักศีกษาและศึชย์เก่ำสั้มพัันธ
คณาจารย์ บุคลากร บักศีกษา
"ร่วมทำบุญตักบาตร ข้าวสาร อาหารแห้ง" เนื่งใบบวันวิสาขบูชา
พระสงฆ์จำนวน 9 รูป วันอาทิตย์ ที่ 15 พฤษภาคม 2565
ณ อาคารเฉลิมพระเกียรติ 80 พรรษา





จำนวนผู้ติดตามเฟสบุ๊ค เพจส่วนงานต่างๆของ สกน. ประจำเดือน พฤษภาคม 2565



การมีส่วนร่วมในโพสต์กับเพจหลัก
ส่วนกิจการนักศึกษา
เพิ่มขึ้น 11%

ยอดการติดตามรวมทุกเพจ
เพิ่มขึ้น ถึง 9.1%
61,202

เพจหลักส่วนกิจการนักศึกษา
5,537

งานศิษย์เก่าสัมพันธ์
2,801

งานดูแลช่วยเหลือคนพิการ
113

งานทุนการศึกษา
13,522

งานบริการและพัฒนานักศึกษาหอพัก
22,555

งานแนะแนวและพัฒนานักศึกษา
6,770

งานกิจกรรมนักศึกษา
3,970

งานวินัยนักศึกษาและการทหาร
5,934

งานทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม
อยู่ระหว่างการ
ปรับปรุงเพจ

DSA NEWSLETTER

ส่วนกิจการนักศึกษา มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี

กิจกรรมในเดือนถัดไป มิถุนายน 2565

- 3 มิ.ย. 65** โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการช่วยเหลือ
ผู้ประสบภัยทางน้ำ
จัดโดยชมรมจิตอาสาแสดงทอง
อาคารสุรเร็วโซซ สภากีฬาและสุขภาพ
- 11 มิ.ย. 65** โครงการ "ที่ว่าง #26"
จัดโดย ชมรมดนตรีสากล
ณ ลานศิลปวัฒนธรรม
- 11 มิ.ย. 65** โครงการทำบุญประจำปีและบำเพ็ญสาธารณประโยชน์
ครั้งที่ 19
จัดโดย ชมรมสมาธิ
ณ โรงเรียนบ้านไทรออ ต.เสาเตียว อ.เสาทองสี จ.บุรีรัมย์
- 31 พ.ค. - 11 มิ.ย. 2565** โครงการ FUTSAL SUT LEAGUE
ณ อาคารกีฬากีฬามัย มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี
จัดโดย ชมรมฟุตบอล
- 23 มิ.ย. 65** ภาคบริการโลหิตแห่งชาติที่ 5 จังหวัดนครราชสีมา
สภากาชาดไทย ออกหน่วยรับบริจาคโลหิต
ณ อาคารเฉลิมพระเกียรติ 80 พรรษา

บทความ / สารน่ารู้



เพื่อ ชะลอ

บ่อเกิดปัญหาสุขภาพของคนเมือง

สาเหตุ

เคลื่อนไหวร่างกายน้อย
นั่งอยู่กับที่เป็นเวลานานๆ



เนือยนิ่งยอกซิด



ก่อให้เกิด
โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง
NCDs
4 อันดับแรกได้แก่

ปัญหา

ในขณะที่เรามีพฤติกรรมเนือยนิ่ง ระบบเมตาบอลิซึมในร่างกายของเราจะทำงานช้าลง รวมถึงอัตราการเผาผลาญพลังงานก็จะน้อยลงไปด้วย ซึ่งอาการเหล่านี้เป็นปัจจัยเสี่ยงที่นำไปสู่การเกิดโรค NCDs ในที่สุด

วิธีแก้

หากิจกรรมที่ต้องขยับร่างกายทำ ลุกขึ้นมา ยืดเส้น เปลี่ยนท่าบ้าง สร้าง Active Lifestyle

